

健康診断結果報告書

2015/06/22-9990000000

521 サンプル日帰り人間ドック

事業所 宮城県仙台市宮城野区小鶴1-21-8
所在地

生年月日 昭和26年3月1日

事業所 サンプル団体
名称

性別・年齢 男 62歳

受診者 サンプル タロウ 社員番号 32000551
氏名 サンプル 太郎 様 6010000091 保険証番号 2091

受診日 平成25年3月1日 受診者ID 9000000091 受診班・番号 0・1

Table with 4 columns: 病歴, 特になし, 喫煙, 職業. Includes details on smoking habits and alcohol consumption.

判定区分 (Judgment Categories) table with 4 columns: A:異常なし, B:わずかな所見, C:要経過観察, D:要精密検査, E:要医療, F:治療中, G:要至急受診, H:判定不能.

Main diagnostic results table with columns for functional categories (A-H) and physician advice. Includes a large '見本' (Sample) watermark.

体調不良や気になる症状がある場合は、今回の健診結果・観察時期の指示にかかわらず医療機関を受診し医師に相談してください。

Table for physician's opinion (医師の意見) with columns for work status (通常勤務, 就業制限, 要休業) and a signature line.

Large table of examination items (検査項目) including body measurements, vision, hearing, blood pressure, lung function, heart rate, chest X-ray, and abdominal ultrasound.

Table of laboratory examination items (検査項目) including liver function, diabetes, kidney function, lipids, hematology, and clinical chemistry.

【健康診断の主な検査項目について】

検査項目	説明						
身体計測	<p>【BMI】身長と体重から肥満の程度を判定します。BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) 22.0が最も病気になりにくい値とされています。</p> <table border="1"> <tr> <td>やせ</td> <td>普通</td> <td>肥満</td> </tr> <tr> <td>18.5</td> <td>25.0</td> <td></td> </tr> </table> <p>【腹囲】メタボリックシンドロームの判定基準となる内臓脂肪の蓄積を調べます。 基準値 男性：85.0cm未満 女性：90.0cm未満</p>	やせ	普通	肥満	18.5	25.0	
やせ	普通	肥満					
18.5	25.0						
血圧	<p>(mmHg)</p> <p>収縮期血圧(最高血圧) 心臓が収縮し、血液を送り出す時の圧力</p> <p>拡張期血圧(最低血圧) 心臓が血液を送り出すのをやめ、静脈から血液が心臓に戻る時の圧力</p> <p>血圧は測定時の条件によって変動します。高血圧が長く続くと、動脈硬化を早く進め心臓病や脳血管障害を引き起こしやすくなります。</p>						
眼底	高血圧や動脈硬化の進行度、眼球の病気や糖尿病による眼底の変化などがわかります。						
眼圧	眼圧の高さを測定することで、高眼圧症や緑内障の判定ができます。						
心電図	心臓の動きを波形にすることで不整脈や心肥大、心筋梗塞や狭心症などがわかります。						
肺機能	<p>【努力肺活量】空気を肺にためる力がわかります。</p> <p>【%肺活量】年齢、身長より算出された肺活量に対して、実際の肺活量が何%なのかがわかります。</p> <p>【一秒量】一秒間に吐き出される空気量がわかります。</p> <p>【一秒率】一秒量が努力肺活量の何%を占めるかがわかります。</p>						
胸部X線	肺炎、肺結核、肺がん、気胸など呼吸器の病気の他、心臓や大動脈、肋骨などの異常もわかります。						
喀痰	痰を採取して顕微鏡で観察することで、がん細胞がないかがわかります。						
胃部検査	胃部X線や内視鏡により、食道や胃・十二指腸のがんやポリープ、潰瘍などを調べます。内視鏡では組織を取り出して調べることで、良性悪性の区別をすることもできます。						
腹部超音波	肝臓、腎臓、脾臓、胆のう、膵臓などに腫瘍やポリープ、結石などがいないかがわかります。						
便潜血	食道・胃・腸・肛門からの出血の有無を調べることで、潰瘍・がん・ポリープなどがいないかがわかります。						
骨密度	骨量を調べることで、骨粗しょう症の早期発見ができます。						
婦人科	<p>【乳房検査】主に乳がんの発見を目的とした検査で、乳房のくぼみやひきつれ、しこりなどがいないかがわかります。</p> <p>【子宮頸がん検査】主に子宮頸がんの発見を目的とした検査で、がんやポリープ、子宮筋腫などがいないかがわかります。</p>						

【糖尿病「HbA1c」検査について】

平成24年10月に厚生労働省より、平成25年度の特定健康診査等における糖尿病「HbA1c」検査の取扱いが示され、平成25年3月31日健診実施分まで「JDS値」、平成25年4月1日健診実施分より「NGSP値」となりました。表記は、平成25年3月31日健診実施分まで「HbA1c(JDS)」、平成25年4月1日健診実施分より「HbA1c(NGSP)」としております。JDSとNGSPは、およそ0.4%違い参考基準値も変わっておりますのでご注意ください。

検査項目	説明
肝機能胆道	<p>【AST/ALT】肝臓や心筋などに多く含まれる酵素で、肝臓病・心臓病などで増加します。</p> <p>【γ-GTP】肝臓内の胆管でつくられる酵素で、肝臓と胆管に障害があると増加します。</p> <p>【HBs抗原】B型肝炎ウイルスの感染を調べる検査で(+)の場合は感染していることを示します。</p> <p>【HBs抗体】HBs抗原に対する抗体で、感染の既往やワクチン接種により(+)となります。</p> <p>【HCV抗体】C型肝炎ウイルスの感染を調べる検査で、(+)の場合は感染していることを示します。</p>
膵臓	【血清アミラーゼ】主に膵臓や唾液腺から分泌される酵素で、膵炎や膵がんなどで増加します。
糖尿病	<p>【血糖】糖尿病や膵臓・肝臓などの病気で増加します。食事の影響を受けます。</p> <p>【HbA1c】1～2ヶ月前の血糖の状態を示します。食事の影響は受けません。</p> <p>【尿糖】糖尿病などの病気になると尿中に糖が出てきます。食事の影響を受けます。</p>
腎機能	<p>【尿蛋白・尿潜血】腎臓や膀胱などの病気になると尿中に出てきます。</p> <p>【尿沈査】尿中の細菌や細胞などを調べることで、腎臓や尿路系の異常がわかります。</p> <p>【クレアチニン】腎機能障害や尿路系の異常で増加します。</p>
脂質	<p>【中性脂肪】肥満や糖尿病、脂肪肝などで増加します。</p> <p>【HDL・LDL】HDL(善玉コレステロール)は少なすぎると、LDL(悪玉コレステロール)は多すぎると脂質異常症・動脈硬化・糖尿病などを引き起こします。</p>
白血球 貧血 血小板	<p>【白血球】細菌やウイルス感染時に反応し、傷や炎症があると増加します。</p> <p>【赤血球・血色素量・血球容積】主に貧血を調べる検査で、少ない場合は貧血を、多い場合は多血症等を起こしやすくなります。</p> <p>【血小板】止血機能を調べます。多すぎても少なすぎても出血しやすくなります。</p>
尿酸	痛風や腎障害などで増加します。

血液情報に「乳ビ」「溶血」と表示されている方へ

乳ビ：血球成分を分離させた上澄みの部分(血清)に脂肪分などが溶け込み白く濁った状態を言います。食後の採血で顕著になります。

溶血：採血後に何らかの刺激により赤血球が壊れ、ヘモグロビンが漏れ出した状態を言います。

※あくまでも採血した血液の状態であり、病的な意味はありません。

健康診断の結果はいかがでしたか？

健康診断お疲れさまでした。下記のチェック項目を確認してみましょう。

- 要至急受診(G判定)に該当した検査項目はありませんか？
- 要精密検査(D判定)・要医療(E判定)に該当した検査項目はありませんか？
- 要経過観察(C判定)に該当した検査項目はありませんか？
- 治療中(F判定)に該当した項目で、病院の検査結果と比べて変化はありませんか？
- 初めて基準値を超えた検査項目はありませんか？
- 前回の検査値と比べて、大きく変化している検査項目はありませんか？

【該当するものがある方】 表にある「判定結果」や「保健師からのアドバイス」をご覧ください。

【該当するものがない方】 この状態を継続していきましょう。次回の健康診断結果で変化がないか確認しましょう。



当会で健康診断を受診された皆様は無料で健康レスキューがご利用できます！



健康レスキューは個人の
健康管理を総合的に
お手伝いするサービスです。



数値記録

記録をつけるのが
だんだん楽しく
なってきたぞ！

11月20日(金)
体重・・・70Kg
体脂肪・・・20%

食事記録

食事日記も
手持ちのカメラで
すぐできるし！

記録確認

入力したら
すぐ確認できるよ！

健診結果閲覧

健診結果
体の変化が
すぐ見れる

グラフで

■パソコンまたはスマートフォンからアクセスしてください。

<http://superphoenix.jp/>

ご利用にはこちらの登録キーと暗証番号が必要になります

登録キー	暗証番号
------	------

この2つのキーは、あなたのプライバシーを守る重要なものです。他人に知られないように大切に保管してください。