

## ■実績

取り組み状況に関する指標	2021年度	2022年度
1 定期健康診断受診率	100%	100%
2 ストレスチェック受診率	100%	96.20%
3 特定保健指導受診率	68.80%	68.80%
4 精密・二次検査受検率		55.6%
5 労働時間の状況（実労働時間数 正職員平均/月）	165時間	140時間
6 休暇取得の状況（年次有給休暇 正職員平均/年）	12.6日	13.5日
7 ウォーキングイベント参加率（実施回数平均）	39.00%	40.50%
8 リレーマラソンイベント参加率	-	14

行動変容・意識変容に関する指標		
9 喫煙率	16.4%	14.6%
10 運動習慣率（1回当り30分以上運動を週2回以上実施）	17.5%	17.8%
11 睡眠習慣（睡眠で十分休養がとれている）	61.7%	62.5%

# ■実績

健康関連の最終的な目標指標	2021年度	2022年度
12 メタボ該当率	16.20%	14.50%
13 精密検査該当率 (%)	48.8%	45.7%
14 離職の状況 (平均勤続年数)	10.0年	10.1年
15 高ストレス者率	18.5%	11.3%
16 傷病による欠勤 (アブゼンティーイズム)	-	1.39日
17 健康上の問題によるパフォーマンス (プレゼンティーイズム)	-	19%
測定人数	-	140
回答率	-	61.9%
18 従業員満足度 (ワークエンゲイジメント)	-	3.5
測定人数	-	143
回答率	-	63.2%
<b>労働安全衛生に関する指標</b>		
19 全労働災害度数率		5.10%
20 不休災害度数率		5.10%
21 労働災害強度率		0.00%

平均勤続年数：正職員の集計

プレゼンティーイズム：従業員アンケート (SPQ 東大1項目版「病気やけががないときに発揮できる仕事の出来を100として過去4週間の仕事の出来を評価した点数」から100を引いた点数)

ワークエンゲイジメント：従業員アンケート (コトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度9項目版)